

NOM Prénom du patient :

Date de naissance :



- ORDONNANCE INITIALE
 RENOUELEMENT D'ORDONNANCE

PRESCRIPTION MÉDICALE D'ACTIVITÉ(S) PHYSIQUE(S) ADAPTÉE(S)

Pathologie(s) chronique(s) concernée(s) * :

* **si cancer** : le patient est-il en cours de traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie) ou les a-t-il terminés depuis moins d'un an ? non oui

Je prescris une activité physique et/ou sportive adaptée, dont l'évolution doit être à adapter en fonction de celle des aptitudes du patient :

Durée : 3 mois 6 mois 12 mois
Intensité : Très douce Douce Modérée à intense
Fréquence : 1 x / semaine 2 x / semaine 3 x / semaine

Degré de limitation(s) du patient :

	Aucune	Minimes	Modérées	Sévères
Fonctions locomotrices (<i>neuromusculaire, ostéoarticulaire, endurance à l'effort, marche, force</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fonctions cérébrales (<i>cognitive, langagière, anxiété/dépression</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fonctions sensorielles (<i>visuelle, sensitive, auditive, proprioceptive, douleur</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Préconisation et recommandation d'activités

- Activités d'endurance cardio-vasculaire
 Activités d'assouplissements / relaxation
 Activités de coordination / équilibre
 Activités de renforcement musculaire

Autre suggestion :

Activité contre-indiquée :

La dispensation de l'activité physique adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l'assurance maladie **.

Je certifie avoir examiné le patient ce jour et n'avoir pas constaté de signes cliniques apparents, contre-indiquant la pratique d'une activité physique adaptée.

Remis en mains propres au patient,

Signature et cachet :

le, à

** Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD